# Meine Workshops...

... bereite ich individuell vor, so dass sie auf alle Altersstufen und Zielgruppen abgestimmt werden können: Von Kita-Kindern bis zu Senior\*innen oder Menschen mit besonderen Bedürfnissen.

### Weitere Angebote:

Fortbildungen für Multiplikator\*innen zu den Sustainable Development Goals (SDG), Globalem Lernen, Klimagerechtigkeit und Ökologischem Fußabdruck.

Auf Anfrage (mit Vorlauf und für kleine Gruppen individuell abgestimmt): Seegraswissen - Seegraskissen Brillant! Zero Waste-Ideen zum Wohlfühlen, fürs Bad oder die Küche



### Ostseeleben

Gab es die Ostsee schon zur Zeit der Dinosaurier? Wie salzig ist die Ostsee? Was kann man mit Seegras machen? Wieso ist Plastik gefährlich für viele Tiere? Bei kleinen Aufgaben und Spielen lernen wir gemeinsam die Ostsee mit allen Sinnen kennen. Geschicklichkeit, Wissen oder Kreativität -Für alle Stärken ist etwas dabei! ~2,5 Stunden / 8,50 € / Person (mind. 120 €)

## Wiese, Wald, Papier und wir

Schnuppernd, tastend, lauschend, sehend und schmeckend entdecken wir die Umgebung. Am Beispiel Papier lernen wir Zusammenhänge zwischen unserem Lebensstil und der Natur kennen. Schließlich werden wir ganz ohne Papier kreativ und hinterlassen unsere Spuren in Form von Land Art-Kunstwerken. ~3,0 Stunden / 8,50 € / Person (mind. 130 €)

### Kreise ziehen

Grundwasser, Gletscher, Seen Flüsse oder Ozeane - flüssig, fest gasförmig oder virtuell: Wasser ist die Grundlage unseres Lebens. Lernen wir es besser kennen! Ein Stationen-Workshop u.a. mit Gestaltung und Bepflanzung von Upcycling-Blumentöpfen für Zuhause.

~2,5 Stunden / 8,00 € / Person (mind. 130 €)

#### Lebensstile - Lebensziele

Von Glück, Gerechtigkeit, Planetaren Grenzen und der Frage, wie wir mit Utopien, guten Ideen und der eigenen Selbstwirksamkeit zur Erreichung der Sustainable Development Goals (SDG) beitragen können.
(Auch als Kinder-Version)
~3,0 Stunden / 8,50 € / Person (mind. 130 €)

## Schokolade -Eine Wert-Schätzungs-Kette

Duftende Zutaten, Bilder ferner Länder, Kakaobohnen-Verkostung und die Herstellung von eigener Schokolade lassen uns in eine Welt voller Genuss eintauchen: Wir betrachten die Lieferkette von Schokolade - Vom Kakaobaum bis zu uns Konsument\*innen. Doch wir lernen auch die dunkle Seite der Schokoladenindustrie kennen und überlegen gemeinsam, wie wir aus der Wertschöpfungskette eine Wertschätzungskette machen können.
3,0 Stunden / 13,00 € / Person (mind. 180 €) (inkl. Zutaten)

#### Der Müll und das Meer

Strandgut? Wertstoff? Was wir hinterlassen und wie es auch anders gehen kann. Wir begeben uns gedanklich auf eine Zeitreise: Seit wann gibt es Plastik? Wie lange wird man unsere "Plastikspuren" sehen? Gemeinsam entdecken wir unsere Selbstwirksamkeit und entwickeln Zero Waste Ideen.
2,5 Stunden / 8,50 € / Person (mind. 120 €)

"Die ganze Welt ist eine große Geschichte, und wir spielen darin mit."

Michel Ende (Momo)

Jede und jeder von uns hat eine eigene Rolle in dieser Geschichte.
Und alle werden mit ihren jeweiligen Stärken gebraucht, um die Welt zukunftsfähig gestalten zu können.
Indem wir sowohl die direkte Umgebung erkunden, als auch die globale Perspektive einnehmen, lernen wir Zusammenhänge kennen.
Erfahrt Eure Selbstwirksamkeit und lasst uns gemeinsam Ideen verwirklichen!





Kontakt:
Mariwy-Ideen
Martina Kriwy
Gettorfer Weg 16
24214 Neuwittenbek
0151 / 17 60 69 43
www.mariwy.de
martinakr@gmx.de

Über mich:

Ob Garten, Zeltlager, Wald-und-Wiesen-Spaziergänge oder Schwimmen im See: Draußensein gehörte für mich immer zu einem glücklichen Leben dazu.

Seit meinem Geografie-Studium bin ich in der Bildung für nachhaltige Entwicklung aktiv. Mein Wunsch ist es, sowohl positive Naturerlebnisse mit Sinneserfahrungen zu schaffen, als auch, unseren Lebensstil zu hinterfragen und gemeinsam kreativ zu Handlungsmöglichkeiten zu kommen.



Die (Um) Welt und wir

Workshops im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung